

# Le Fac en famille !

*Conformément à une proposition du ministère de la Jeunesse et des sports et du sport en famille, le FAC Forez Athlétique Club a organisé une journée familiale portes ouvertes.*

Cette journée est parfaitement conforme à l'idée du club qui se veut familial. L'athlétisme est un sport universel où tout le monde peut participer. Cette journée est aussi une porte ouverte sur les diverses propositions du club. Ces dernières vont de l'athlétisme de haut niveau avec les lancers, les sauts, les courses ... Il y a aussi des activités plus orientées vers le loisir, avec l'athlé gym santé qui allie la course à allure modérée, les étirements, la musculation légère afin de compléter cette course.

A l'occasion de cette journée familiale, les organisateurs ont profité de l'occasion pour féliciter avec la mairie le bon résultat de plusieurs athlètes lors des championnats de France et d'Europe.

Marine Drapier s'est qualifiée sur 400 mètres haie aux championnats d'Europe «espoir». Elle a fini quatrième, au pied du podium des championnats de France Elite senior alors qu'elle n'est qu'espoir.

Chez les plus jeunes, sont à noter les titres de Bérengère Charretier au javelot et de Yoann Colombet sur 3000 stiple ainsi que les médailles de Marie Alliol et de Thibaud Nael en nationale 2.

La journée a été également un grand moment de fête avec la



livraison officielle par la mairie d'une cage de lancer toute neuve et le changement de tout le sable dans les bacs de sauts en longueur.

Après la remise d'un petit présent aux athlètes, Jean-Claude Schalk, le maire, a expliqué : *«C'est un réel plaisir de revenir dans un monde de l'athlétisme. Je remercie Jean-Marc Grange qui a su fédérer autour de lui toute une équipe en faisant beaucoup de travail. Merci d'avoir tenu le club à une si haute importance. Tout ce qui permet la réussite, ce sont les équipements certes, mais aussi les entraîneurs et surtout les athlètes.»*

## UNE NOUVELLE DISCIPLINE

Toujours dans l'esprit de proposer une solution afin que tout le monde ait sa place, le FAC a aussi présenté la nouvelle discipline qui est la marche nordique. Cette activité est pratiquement inconnue dans la région mais très connue dans les pays du nord comme la Suède ou l'Allemagne. C'est une marche très dynamique, très tonique qui fait à la fois travailler le haut du corps avec les bras et bien sur les jambes. Elle est accessible à tout le monde.

> M.P.